

ناحیه صورت باشد طبق دستور پزشک از کرم ضد آفتاب استفاده شود.

فشار وریدی از جوراب های الاستیکی استفاده کند.

مراقبت های بعد از عمل گرافت

۸- از هر گونه ضربه و خارش در ناحیه گرافت خودداری کرده و حتما از لباس های نخی و گشاد جهت پوشش استفاده نمایید و از قرار گرفتن در محیط های شلوغ و پر گرد و غبار خودداری کرده و از محل گرم و مرطوب دور باشید

۴- به طور روزانه پا ن سمان را بازبینی نمایید و در صورت ترشح غیر طبیعی با عکس العمل التهابی در حاشیه زخم که نشان دهنده عفونت میباشد، حتما به پزشک اطلاع دهید.

۱- بیمار باید موضع عمل را تا حدالامکان بی حرکت نگه دارد و بعد از عمل گرافت با هماهنگی فیزیوتراپی مورد پیوند پوست صورت باید از فعالیت های شدید پرهیز کند. البته حتما حرکات ورزشی و درمانی انجام شود. در صورت گرافت روی دست یا بازو میتوان توسط یک آتل ان را بی حرکت نمود.

۹- رژیم غذایی شامل مواد پروتئینی مثل گوشت و مرغ و ماهی تازه و مایعات فراوان باشد

۵- در صورتیکه محل گرافت ترمیم شده باشد قبل از مراجعه به درمانگاه حمام کرده و زخم ها و محل گرافت را به آرامی و با آب و صابون بچه بشویید در غیر این صورت حمام نکنید و با پانسمان قبلی مراجعه کنید.

۲- هنگامی که پیوند در اندام های پایینی انجام شده باشد باید موضع را بالا نگه داشت زیرا اتصالات جدید مویرگی شکننده بوده و بر اثر فشار زیاد وریدی ممکن است پاره شود.

۱۰- جهت کاهش خارش در محل سوختگی از خوردن غذاهای محرک مثل بادمجان، گوجه فرنگی سیر، فلفل، سوسیس و کالباس خودداری کنید.

۶- ناحیه گرافت بعد از بهبودی کامل وعدم پوشاندن زخم با پانسمان با تجویز پزشک به وسیله پماد ویتامین A چشمی و یا پماد ویتامین A+D چرب شود.

۳- پس از کسب اجازه از پزشک معالج جهت راه رفتن اقدام نماید، بیمار باید برای مقابله با

۱۱- پس از بهبودی کامل در روزهای ذکر شده به پزشک مراجعه نموده و جهت استفاده از باند کشی و لباس های مخصوص (جهت

۷- ناحیه گرافت در معرض مستقیم نور خورشید قرار نگیرد و اگر پیوند پوست در

